



Sozialarbeit Schule am Budenberg
Angela Schlösser
Mobil: 0160-95 89 01 40
E-Mail:
angela.schloesser@budenburgschule.de

„Schoko-Tassenkuchen“

Süßes auf die Schnelle

Liebe SchülerInnen der Schule am Budenberg



<https://www.einfachbacken.de/rezepte/schoko-tassenkuchen>

Dieser Schoko-Tassenkuchen ohne Ei ist genau das Richtige, wenn's mal schnell gehen soll. Die Zubereitung dauert weniger als 10 Minuten und das Rezept reicht perfekt für 1 Tasse (à 200ml).

Zutaten für 1 Portion:

6 EL Mehl, 3 EL Kakaopulver, ¼ TL Backpulver, 2 EL Zucker, 1 Prise Salz,
6 EL Milch, 3 EL neutrales Speiseöl, 1 EL Nuss-Nougat-Creme

Zubereitung:

Mehl mit Kakaopulver, Backpulver, Zucker und Salz in die Tasse geben. Kurz miteinander vermischen. Milch, Öl und Nuss-Nougat-Creme hinzugeben. Mit einer Gabel gut vermischen. Der Teig soll dabei recht fest sein. Tasse für 2,5 Minuten bei ca. 600 Watt in die Mikrowelle stellen. Falls der Kuchen danach noch zu weich ist, für weitere 15 Sekunden hineinstellen. Warm genießen.

Tipp: Es geht auch im Backofen! Falls du keine Mikrowelle zuhause hast, kannst du den Tassenkuchen auch für 15-20 Min. im vorgeheizten Ofen bei 180 Grad backen.

**Ich wünsche euch viel Spaß und freue mich
auf eure Rückmeldungen! Frau Schlösser**